GAMBA（ガンバ）！

尾駮スポーツ少年団通信紙
第１９号
平成２０年　６月　５日発行
発行元：尾駮スポーツ少年団
さわやか育成団

平成20年度 尾駮スポーツ少年団総会

４月１１日（金）１８時より中央公民館において、平成２０年度尾駮スポーツ少年団総会を開催しました。
今年度の登録者数は、小学１～３年生が１１名、４～６年生が１２名、中・高生が９名の団員計３２名と、育成団員（育成母集団）３６名の合計６９名となりました。
総会では、今年度の尾駮スポーツ少年団の活動や役員、指導者の紹介をはじめ、アドバイザーからガイドブック「スポーツ少年団とは」をもとに、スポーツ少年団組織と活動のあり方をお話いただきました。
これからの方向性や育成母集団の役割を理解し、みんなで協力しながら団員の健全育成や育成母集団内での交流等を盛り上げていきたいと思っています。
是非、活動計画予定表をご覧になり参加して下さい。

（記事：荒川）

第1回レクリエーション

４月１２日（土）に第１回レクリエーションを行いました。
総会の翌日ということもあり、たくさんの団員および育成団員が参加し、楽しく、いい汗を流すことができました。
二人組のストレッチ、じゃんけんゲーム後は鬼ごっこ、しっぽ取りで体をあたため、昨年度スポネット弘前さんから頂いた「ドッジビー」を使って団員 VS 育成団員のドッジ対決をしました。「ドッジビー」はやわらかいので当たってもあまり痛くはありませんが、投げ方にコツがあり、投げ方が悪いと飛んでくれず、なかなか思うようにいきません。数も１つから始まり２つ、３つと増やしていくので、油断していると後ろから当てられたりして大変です。
でも、チームで息を合わせて相手チームを攻めたり、親子バトルが見られたりして団員はもちろんのこと、育成団員もハッスルしていました。参加した皆さんおつかれさまでした。
第２回レクリエーションも計画していますので、今回参加できなかった団員および育成団員の方々も次回のレクリエーション活動に参加してくれることを願っています。

（記事：谷地）

お礼

本少年団アドバイザーの大鹿さんより商品券をいただきました。

ありがとうございました。

＝大会報告＝

〇尾駮スポーツ少年団に加入している団員で大会出場した方々をお知らせします。

・第３９回上北地方中学校春季陸上競技大会（５月３日）場所：六戸町運動公園陸上競技場

３年男子　１００ｍ　能　登　大　貴　１３秒２
男子砲丸投げ（5kg）　能　登　大　貴　８秒７６　（４位）
２年女子　１００ｍ　能　登　杏　奈　１４秒１　（４位）
２年女子　１００ｍ　木　村　美紗妃　１５秒３０
２年女子　１００ｍ　秋　戸　摩利亜　１５秒５２
２年女子　２００ｍ　能　登　杏　奈　３０秒２　（３位）
女子４×１００mR
　第１走者　下田　佳澄　　第２走者　能登　杏奈　　第３走者　秋戸　摩利亜　　５７秒５　（６位）
女子砲丸投げ　川　原　莉　穂　８ｍ１０　（６位）
女子走り幅跳び　木　村　美紗妃　３ｍ８８
　　〃　下　田　佳　澄　３ｍ９３　（８位）

・日清カップ第２４回全国小学校陸上競技交流大会青森県代表選考会上十三地区予選会（５月２５日）
場所：東北町北総合運動公園「陸上競技場」

共通女子走り幅跳び　角　美　宥　３ｍ５１　（１位）県大会出場
４年男子１００ｍ（オープン）　木　村　陸　人　１５秒７　（１位）県大会出場

雨の中、がんばりました

【こどもの目、おとなの目】

新年度のスタートからそろそろ２ヶ月。　（Sports JUST Vol.438 より）
子どもたちの緊張の糸がゆるみ始めるこの時期は、病気やケガが増えやすくなります。

５・６月病：　４月から新入団した子どもが新しい環境に適応しようとしてハリキリ過ぎてしまい、その反動で５・６月頃に急にやる気を失ってしまう。
オーバートレーニング症候群：
「レギュラーになりたい！」「大会で優勝したい！」など競争心や向上心を強く持ち過ぎるあまり過剰な練習を繰り返し心身のエネルギーが切れて抜け殻のようになってしまう。
スポーツ障害：　からだの一部に集中的な負荷がかかることが原因の機能障害や痛み。

心のトラブルは複雑かつデリケートで対処が難しく、からだのトラブルはダメージを残してしまうことがあります。
子どもだちの健全な心とからだを育てるために、病気やケガを予防して、団活動の安全・安心を守っていきましょう。
（記事：木村）

＝お知らせ＝

・ブログ始めました。
尾駮スポーツ少年団のブログ『ぴーちく　ひろば』ができました。
アドレスは http://obuchi2008.blog27.fc2.com/ です。
最近の記事や活動予定表を見ることができ、コメントを書き込んだりもできます。

・レクリエーションについて
７月６日（日）は、ひばりさわやかスポーツクラブ主催のレクリエーション教室を予定しています。
近くにお住まいの地域の方々も参加できますので、どんどん誘って参加してください。
詳しいことはチラシやポスターでお知らせします。